

# Capsule pédagogique

Décembre 2016 – janvier 2017

## Développer le sens de l'humour des enfants



Il est important d'offrir à l'enfant un milieu joyeux où le rire occupe une grande place, afin qu'il puisse développer son sens de l'humour. L'enfant ne vient pas au monde avec ce sens. Il l'acquiert au fil des ans, dépendamment de son entourage.

Avoir un bon sens de l'humour est un outil qui va l'aider tout au long de sa vie. Il pourra s'en servir pour dédramatiser les difficultés qu'il rencontrera et il sera aussi très utile pour l'aider à affronter ses peurs, exemple : quand un enfant a peur du tonnerre, on peut lui dire que c'est un monsieur qui joue aux quilles dans le ciel.



Les enfants aiment nous faire rire : ils font les clowns en se mettant des jouets sur la tête, ils font des bruits avec leur bouche, ils font semblant de faire des pets, ils nous chatouillent,... Notre rôle de spectateur est très important pour eux. Ils ne seront pas portés à recommencer si leurs gestes ne procurent aucune réaction de notre part. Par contre, si une de leurs actions procure des rires, c'est à coup sûr qu'ils vont la recommencer.

Vous pouvez faire des jeux avec eux afin de développer leur sens de l'humour. Trouvez des activités qui déclenchent des rires, exemples :



- ✧ Celui qui fait la plus grosse grimace; 
- ✧ Celui qui dit le plus gros mensonge (Ex. : hier j'ai vu un dinosaure sur mon patio);
- ✧ Faire des batailles de boules de papier;
- ✧ Faire des chatouilles;
- ✧ Utiliser des sacs à pets;
- ✧ Mettre nos vêtements à l'envers;
- ✧ Manger notre soupe avec une fourchette.

Les enfants aiment nous imiter alors laissons aller notre imagination en leur inventant toutes sortes de jeux rigolos.

N'ayez pas peur de vous répéter, les enfants aiment la répétition. S'ils écoutent un film et qu'une scène les a fait rire, ils riront de nouveau la prochaine fois qu'ils l'écouteront. Ils peuvent même commencer à rire avant que la scène débute, car ils aiment anticiper ce qui s'en vient.



Par contre, attention de ne pas rire de tout ce qu'ils font. Il faut qu'ils apprennent que tout n'est pas toujours drôle, qu'il y a des limites à respecter.



***Le rire est contagieux, aidons-le à se propager!***

# PLACE AUX ARTS ET AUX ACTIVITÉS!

## La chaussette de Noël

- Utilisez une grosse chaussette et remplissez-la avec une dizaine d'objets en rapport avec Noël et/ou des jouets (ex. : boule de Noël, petite voiture, petit Père Noël, etc.);
- Chaque enfant est invité à mettre sa main dans la chaussette et à deviner ce qu'elle contient sans regarder.



## Boules de glaces

Par une journée froide, confectionnez des boules de glace que les enfants pourront accrocher aux arbres.

- Mettre dans des petits contenants des petites décorations de Noël ou tout autre objet. Laisser les enfants travailler leur imagination;
- Ajouter de l'eau et une ficelle;
- Mettre au froid toute la nuit;
- Le lendemain, démouler. Les enfants auront plaisir à suspendre leur boule gelée aux arbres.



## Confectionner des serpents

- Prendre de petites baguettes de bois ou des rouleaux d'essuie-tout, du ruban de Noël, du papier de Noël et du bon ruban adhésif;
- Fixer le tout au bout de la baguette.

Laisser les enfants vous proposer des jeux à faire avec les serpents.



## Quelques activités!

Lorsque nous étions enfants nous nous amusions très bien sans objets électroniques.

- Un jeu que la plupart d'entre nous jouaient est la cachette. Pourquoi ne pas le faire encore avec les enfants? Ce jeu peut aussi bien se faire à l'intérieur qu'à l'extérieur.
- Danser, quelle belle activité! Inventer de nouvelles danses, lâcher son fou fait toujours du bien!
- Jouer à qui rira le premier :
  - + placez-vous en cercle;
  - + les amis se mettent debout à tour de rôle et essaient de faire rire les autres.Qui sera le plus comique?

## Bâtonnets de chocolat chaud

INGRÉDIENTS :

- DU CHOCOLAT NOIR;
- DU CHOCOLAT AU LAIT;
- DU CACAO EN POUDRE;
- UNE PINCÉE DE SEL;
- DU SUCRE.



- ✦ À FEU TRÈS DOUX, FAIRE FONDRE 100 GR DE CHOCOLAT NOIR ET 100 GR DE CHOCOLAT AU LAIT, PRÉALABLEMENT COUPÉS EN CARRÉS;
- ✦ DANS UN BOL, MÉLANGER 100 GR DE CACAO EN POUDRE, 50 GR DE SUCRE ET LA PINCÉE DE SEL. PUIS AJOUTER LE CHOCOLAT FONDU EN MÉLANGEANT BIEN;
- ✦ IL FAUT FORMER LES PORTIONS, TANDIS QUE LE CHOCOLAT EST ENCORE CHAUD!  
POUR CELA, VOUS POUVEZ UTILISER DES BACS À GLAÇONS ASSEZ GROS OU DES PETITS MOULES EN SILICONE POUR LES MINIS « CUPCAKES ».  
POUR VERSER LE CHOCOLAT PROPREMENT, VOUS POUVEZ UTILISER UNE POCHE À DOUILLE;
- ✦ PLANTER UN BÂTONNET EN BOIS DANS CHAQUE COMPARTIMENTS;
- ✦ METTRE AU RÉFRIGÉRATEUR AFIN DE FAIRE FIGER LE CHOCOLAT.

À DÉGUSTER OU À OFFRIR!